

# Indice

<b>Gli Autori</b>	pag.	13
<b>Prefazione</b> , di <i>Rocco Caccavari</i>	»	17
<b>Introduzione</b> , di <i>Claudio Annovi, Roberta Biolcati, Renato Di Rico</i>	»	23
 <b>Prima parte - La prevenzione alcolologica negli ambienti di lavoro. I presupposti teorici</b>		
<b>1. La prevenzione</b> , di <i>Emilio Cipriani, Romana Campara, Valentino Patussi, Laura Mezzani</i>	»	29
1. La prevenzione nel mondo del lavoro	»	29
2. La prevenzione alcolologica	»	34
3. Promozione della salute nei luoghi di lavoro	»	42
4. Per una politica di prevenzione sull'alcol nei luoghi di lavoro	»	45
5. Come realizzare un programma di prevenzione alcolologica negli ambienti di lavoro	»	51
6. La prevenzione basata sulle prove di efficacia (Evidence Based Prevention - EBP)	»	56
Bibliografia	»	60
 <b>2. L'epidemiologia dei consumi alcolici e il monitoraggio del rischio alcol-correlato in Italia</b> , di <i>Emanuele Scafato, Rosaria Russo, Claudia Gandin, Lucia Galluzzo, Nicola Parisi, Sonia Martire, Silvia Ghirini</i>	»	63
1. Premessa	»	63
2. La situazione italiana	»	65
3. Il numero di consumatori di bevande alcoliche	»	66
4. Tendenze di consumo delle bevande alcoliche	»	72

5. I consumatori a rischio	pag. 77
6. L'impatto sanitario delle patologie alcol-correlate	» 80
7. Una lettura critica	» 81
Bibliografia	» 85
<b>3. Il contesto di riferimento</b> , di <i>Andrea Noventa</i>	» 87
1. Alcol come fattore di rischio per la salute individuale e collettiva	» 87
2. I fattori influenti	» 88
3. I consumi di alcol e i problemi alcol-correlati negli ambienti di lavoro	» 89
3.1. Alcol e infortuni	» 89
3.2. Alcol ed idoneità lavorativa	» 94
4. Le strategie	» 95
5. Strategie operative	» 98
6. Il panorama europeo	» 104
7. La realtà italiana	» 106
Bibliografia	» 107
<b>4. Aspetti legislativi che orientano la prevenzione alcolologica nel mondo del lavoro</b> , di <i>Tiziana Codenotti, Valentino Patussi°, Marina Bacciconi, Sonia Bertolaso, Franco Sarto</i>	» 110
1. Il Piano d'Azione Europeo sull'Alcol	» 110
2. La Carta Europea sull'Alcol	» 114
2.1. Dieci strategie per una azione sull'alcol	» 115
3. <i>Framework for alcohol policy in the WHO European Region</i> : il nuovo documento della Regione Europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sulle politiche alcolologiche	» 116
4. Il decreto legislativo 626 del 19 settembre 1994	» 118
5. La Legge Quadro in materia di alcol e problematiche alcol-correlate (L. 125/01)	» 123
6. Le lavorazioni a rischio	» 127
6.1. Proposta ANMeLP/SIA delle attività lavorative che comportano un elevato rischio per la sicurezza, l'incolumità e la salute di terzi (ex art. 15 L. 125/01)	» 128
Bibliografia	» 130
<b>5. L'importanza del lavoro di rete</b> , di <i>Giovanni Greco, Sara Sternini, Valentino Patussi, Renato Di Rico, Claudio Annovi, Valentino Patussi°, Marina Bacciconi, Anna Muran, Emma Bagnato, Anna Maria Piscanc, Laura Mezzani, Giuliano Giorgetti, Luigi Colusso, AA, Al-Anon</i>	» 131
1. I Servizi pubblici	» 131

1.1. I Servizi Alcolologici territoriali	pag. 131
1.2. I Servizi di Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro	» 138
1.3. Il ruolo dell'Ente locale	» 144
2. Gli attori del mondo del lavoro	» 149
2.1. L'Azienda	» 149
2.2. Il medico competente	» 151
2.3. Il ruolo del Sindacato	» 154
3. I gruppi di auto-mutuo aiuto	» 157
3.1. Alcolisti Anonimi	» 157
3.2. ACAT	» 161
3.3. AI-Anon	» 164
Bibliografia	» 167
<b>6. Un modello operativo per il trattamento del lavoratore con problemi di alcol</b> , di <i>Valentino Patussi<sup>o</sup>, Claudio Annovi, Marina Bacciconi, Valentino Patussi, Luigi Patacchia, Franco Sar- to, Patrizio Erba</i>	» 169
1. La percezione dei rischi alcol-correlati	» 169
2. La valutazione dei rischi alcol-correlati	» 171
3. Il piano operativo delle attività di prevenzione	» 176
4. I protocolli operativi	» 178
5. Le misure di sostegno ai percorsi di cura	» 182
Bibliografia	» 185
<b>7. Diagnosi e trattamento dei disturbi correlati all'alcol</b> , di <i>Fulvio Fantozzi</i>	» 186
1. Introduzione	» 186
2. Il bere problematico	» 186
3. La grad(u)azione del rischio	» 188
4. Campanelli di allarme e contesto di lavoro	» 189
5. Il bere clinicamente significativo, ovvero i disturbi alcol-correlati	» 190
6. Il primo livello di intervento: l'approccio "in loco" ai "pro-blemi alcol-correlati"	» 192
7. Il secondo livello di intervento: il trattamento dei disturbi correlati all'alcol a cura del Centro alcolologico pubblico	» 193
8. I trattamenti	» 194
9. La disintossicazione	» 195
10. La prevenzione della ricaduta	» 197
11. Gli strumenti e i metodi	» 199

12. Interventi farmacologici e non farmacologici: il circolo virtuoso della integrazione	pag. 199
13. I trattamenti psicologici e psicoterapeutici	» 202
14. Sette regole d'oro in tema di trattamento	» 203
Bibliografia	» 204

## Seconda parte - Un'esperienza sul campo

<b>8. Il progetto "Alcol e Lavoro", di Claudio Annovi, Roberta Biolcati, Renato Di Rico, Andrea Noventa</b>	» 209
1. Contesto di riferimento	» 209
2. Obiettivi del progetto di prevenzione	» 212
3. Popolazione bersaglio	» 213
4. Lo "studio pilota" in un'azienda ceramica	» 213
5. Le diverse fasi del progetto	» 214
6. Un modello di intervento preventivo nel mondo del lavoro (L'esperienza della Provincia di Modena)	» 216
7. La verifica	» 220
Bibliografia	» 221
<b>9. La fase di ricerca del progetto "Alcol e Lavoro", di Roberta Biolcati, Claudio Annovi, Renato Di Rico</b>	» 222
1. Metodologia dell'indagine su un campione di lavoratori	» 222
2. Gli strumenti di ricerca nella prevenzione alcolologica nel mondo del lavoro	» 224
3. La "scheda tecnica" per l'azienda	» 225
4. L'intervista semi-strutturata ai quadri aziendali	» 226
5. Il questionario della salute	» 228
6. La scheda di valutazione degli interventi	» 230
Bibliografia	» 231
Allegato A	» 232
Allegato B	» 234
Allegato C	» 238
Allegato D	» 242
<b>10. I risultati dell'indagine, di Gianfranco De Girolamo, Carlo Alberto Goldoni, Renato Di Rico, Roberta Biolcati</b>	» 243
1. I soggetti dell'indagine	» 243
2. La percezione del proprio stato di salute	» 245
3. Opinioni sull'alcol	» 246

4. Alcol e stili di vita	pag. 248
4.1. Abitudine tabagica	» 248
4.2. Esercizio fisico	» 249
4.3. Consumo di alcol	» 250
4.4. Tipo di bevanda consumata	» 251
4.5. Quantità consumate	» 253
5. Indice di rischio per la salute da consumo di alcol	» 254
6. Alcol e assenze/malattie/infortuni	» 255
6.1. Infortuni sul lavoro	» 259
7. Alcol e lavoro	» 260
8. Alcol e guida	» 263
<b>11. L'intervento</b> , di <i>Renzo Marzola, Clara Fogliani, Matilde Bianchini, Roberta Biolcati</i>	» 266
1. La metodologia di intervento	» 266
2. La formazione dei quadri aziendali	» 268
2.1. Il protocollo formativo	» 271
2.2. I formatori	» 272
2.3. La formazione: piccoli gruppi di apprendimento e problem solving	» 272
2.4. Problem solving	» 274
2.5. Approcci e strategie operative	» 275
2.6. Ruoli e funzioni all'interno dell'azienda	» 276
3. Gli incontri informativi e di sensibilizzazione	» 278
4. La valutazione degli interventi	» 282
<b>12. Nuove aperture istituzionali</b> , di <i>Maurizio Laezza, Giuseppe Monterastelli, Claudio Annovi, Mara Bernardini, Oreste Baz-zani, Debora Venè, Giuseppe Petrioli, Calogero Surrenti, Arcangelo Alfano</i>	» 285
1. Il progetto della Regione Emilia-Romagna	» 285
1.1. Strategie regionali per la prevenzione alcolica	» 285
1.2. Il progetto regionale "Alcol e Lavoro"	» 288
2. Progetto nazionale "Programma di sensibilizzazione, informazione e consulenza finalizzato alla prevenzione dell'uso inadeguato di alcol, diretto al personale dipendente di aziende"	» 290
2.1. Descrizione del progetto	» 290
2.2. Il progetto nazionale "Alcol e Lavoro": finalità	» 290
2.3. Obiettivi generali del progetto	» 292
<b>Glossario</b>	» 295

<b>Appendice</b>	pag. 299
Framework for Alcohol Policy in the WHO European Region	
Quadro di riferimento per le politiche alcolologiche nella Regione Europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità	» 299